

授業科目名	特修 I (健康・幼児体育)		担当教員名	安井 嘉佑
必修/選択	選択 (幼稚園教諭2種免許/保育士資格/ジュニアスポーツ指導員資格)	開講学年・学期	1年 通年 (年間開講数 1講座)	
科目区分	教職・保育に関する科目	単位数	2単位 (30時間)	
施行規則に定める科目区分等		授業方法/担当形態	演習 / 単独	
		特記事項	※「コーチング論」の指導内容を含む	
授業の到達目標	体育を専門とし、指導からイベント企画、実施などの内容を習得させる。また、スポーツ指導におけるジュニアスポーツ指導の技術・知識を習得する。 (1)指導案の見方及び作成方法 (2)指導方法における段階指導の種目 (3)各種目における指導方法のポイント理解 (4)各種目における指導方法のポイント習得 (5)コミュニケーション能力の理解と習得			
授業の概要	ジュニアスポーツの指導を行うための技術、知識の習得を行う。また、子どもの健康を課題に、幼児体育とは何か学習する。幼児体育の体育遊び・幼児体操を実際に体験する。また、各イベントの参加も行う。			
テキスト	使用しない			
参考書・参考資料等	「平成29年告示 幼稚園教育要領 保育所保育指針 幼保連携型認定こども園教育・保育要領 原本」(株式会社チャイルド本社)			
成績評価の方法	授業参加態度等…10%、平常点…20%、理解度試験等…20%、定期試験 (実技) …50%			
授業計画	授業の内容			到達目標番号
第1回	・授業内容説明 ・子どもにおける運動、スポーツの意義・価値について			(1),(2),(3),(4),(5)
第2回	・子どもを取り巻く環境、体力の現状と課題について ・指導案の見方。			(1)
第3回	・子どもの身体活動ガイドラインについて ・基礎運動 導入の目的及び指導 導入指導の指導法 (模倣・フープ等含む)			(1),(2),(3)
第4回	基礎運動 年齢別における指導法 (マット運動、前転・後転)			(1)(2)(3)(4)
第5回	・子どものスポーツ指導における現状と課題について ・基礎運動 年齢別における指導法 (跳び箱、開脚跳び)			(1),(2),(3),(4)
第6回	・ジュニアスポーツ指導員の役割について ・基礎運動 年齢別における指導法 (鉄棒 前回り) (ボール運動、とる・転がす・投げる)			(1),(2),(3),(4)
第7回	・からだの発育・発達について ・応用運動 年齢別における指導法 (マット運動、開脚前転・開脚後転)			(1),(2),(3),(4)
第8回	・運動能力の発育と発達について ・応用運動 年齢別における指導法 (跳び箱、台上前転)			(1),(2),(3),(4)
第9回	・体力の測定と評価について ・応用運動 年齢別における指導法 (鉄棒、逆上がり ボール運動、つく・うける・蹴る)			(1),(2),(3),(4)
第10回	・発達段階に応じた運動遊びの展開例 ・基礎運動 マット運動の指導と指導法 (授業構成の組み方) 指導案を含む)			(1),(2),(3),(4)
第11回	・運動遊びとスポーツ指導について ・基礎運動 跳び箱の開脚跳び指導と指導法 (授業構成の組み方) 指導案を含む)			(2),(3),(4)
第12回	・アイスブレイキングについて ・基礎運動 鉄棒の前回りと逆上がりの指導と指導法 (授業構成の組み方) 指導案を含む)			(2),(3),(4)
第13回	・運動遊びのアレンジについて ・模擬授業を行うための指導案作成による説明			(1),(2)
第14回	・年齢体力に応じた指導 ・模擬授業を行うための指導案の作成			(1),(2)
第15回	模擬授業を行うための指導案の完成 提出			(1),(2)
定期試験	実技試験			
第16回	授業内容の説明と指導案の作成指導及び模擬授業の説明			

授業計画	授業の内容	到達目標番号
第17回	指導案を元に準備から指導までを模擬授業として実践する①	(1),(2),(5)
第18回	指導案を元に準備から指導までを模擬授業として実践する②	(1),(2),(5)
第19回	指導案を元に準備から指導までを模擬授業として実践する③	(1),(2),(5)
第20回	指導案を元に準備から指導までを模擬授業として実践した内容映像によって確認。をフィードバック	(1),(2),(3)
第21回	模擬授業の映像を確認後をフィードバックし改善点など見直す	(1),(2),(3)
第22回	模擬授業の内容などについて改善点や見直し点からグループにてディスカッション	(1),(2),(3),(5)
第23回	実施後の完成とされる指導立案の作成	(1)
第24回	活動の企画の説明 企画指導のグループ分け	
第25回	企画種目・進行の作成 活動の指導案作成	(2),(3),(4)
第26回	活動種目・進行の実践・予行	(2)(3)(4)(5)
第27回	活動実施に向けた指導の反省会	(2),(3),(4),(5)
第28回	幼児体育における指導方法の復習及び実践に活用するプログラムの作成	(1),(2),(3),(4),(5)
第29回	幼児体育における指導方法の復習及び実践に使えるプログラムの作成の実施	(1),(2),(3),(4),(5)
第30回	幼児体育における指導方法の復習及び実践に使えるプログラムの作成の実施 作成したプログラムの実施及び改善グループワーク・ディスカッション	(1),(2),(3),(4),(5)
定期試験	実技試験	