

授業科目名	レクリエーション活動	担当教員名	清水 正輝
必修/選択	必修	開講学年・学期	1年 後期 (年間開講数 2講座)
科目区分	教職・保育に関する科目	単位数	1単位 (15時間)
施行規則に定める科目区分等		授業方法/担当形態	演習 / 単独
		特記事項	
授業の概要及び全体目標	レクリエーションの意味と必要性を認識し、技術・指導のポイントを認識する。コーディネーション能力の向上・身体を動かす楽しさを味わう。不安要素を軽減、運動不足の解消、仲間づくり、体力づくりに努める。		
到達目標	①レクリエーションの意味と必要性を認識する。 ②いろいろなレクリエーションを体験しマスターする。 ③コミュニケーション力を身に付ける。 (1)利用者及び社会福祉事業従事者の保健の意義について理解する。 (2)レクリエーション活動の社会的意義を理解する。 (3)体育及びレクリエーション活動の基本的原則について理解する。 (4)体育指導及びレクリエーション活動援助を実技を通じて計画作成能力・実技能力を習得向上させる。		
テキスト	使用しない		
参考書・参考資料等	使用しない		
成績評価の方法	平常点 (参加意欲、授業態度) …40% 実技発表・試験…60%		
授業計画	授業の内容	到達目標番号	
第1回	・レクリエーションの必要性、重要性を伝達する ・ミニレクリエーション実施	①,②,③	
第2回	身体のみでレクリエーションを行う	①,②,③	
第3回	身近にあるものを使ってレクリエーションを行う①	①,②,③	
第4回	身近にあるものを使ってレクリエーションを行う②	①,②,③	
第5回	創作レクリエーションを行う①	①,②,③	
第6回	創作レクリエーションを行う②	①,②,③	
第7回	創作レクリエーションを行う③	①,②,③	
第8回	まとめ	①,②,③	
定期試験	定期試験は実施しない		