

授業科目名	幼児水泳指導法		担当教員名	安井 嘉佑
必修/選択	選択	開講学年・学期	1年 前期 (年間開講数 1講座)	
科目区分	児童体育に関する科目	単位数	2単位 (15時間)	
施行規則に定める科目区分等		授業方法/担当形態	演習 / 単独	
		特記事項	※実務経験のある教員等による授業 ジュニアスポーツクラブ指導者としての実務実績を活かして、現場での指導経験を生かした授業を行う。	
授業の概要及び全体目標	水の特性を理解し、幼児の発育発達段階に合わせた水泳の指導法を学習する。また、水泳コーチの専門科目講習としても行う。			
到達目標	幼児・児童の発育発達に合った指導を実施する。 (1)水の特性を理解 (2)幼児の特性 (3)幼児水泳指導法 (4)環境設備			
テキスト	「水泳指導教本 改訂版」日本水泳指導連(大修館書店)			
参考書・参考資料等	「水泳指導のコツと授業のアイデア」平川譲他 (ナツメ社)			
成績評価の方法	授業参加態度等…10%、平常点…20%、理解度試験等…20%、定期試験(実技)…50%			
授業計画	授業の内容			到達目標番号
第1回	・コーチ I の役割 ・スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング			(1)
第2回	・水泳指導とは(体罰・ドーピング・薬物を含む) ・水の特性の体感と初歩の帮助			(1),(2),(3)
第3回	・初心者指導について ・幼児の水泳指導における帮助			(1),(2),(3)
第4回	・水泳の安全について ・幼児の動きと水泳指導中の注意事項			(1),(2),(3)
第5回	・水泳・水中運動の特徴について ・5歳児の特性と水泳指導			(1),(2),(3),(4)
第6回	・バイオメカニクスについて ・5歳児の水泳指導実習			(1),(2),(3),(4)
第7回	・個人指導方法について ・5歳児の水泳指導実習			(1),(2),(3),(4)
第8回	・集団指導方法について ・4歳児の特性と水泳指導法			(1),(2),(3),(4)
第9回	・4歳児の水泳指導法			(1),(2),(3),(4)
第10回	4歳児の水泳指導法			(1),(2),(3),(4)
第11回	3歳児の特性と水泳指導法			(1),(2),(3),(4)
第12回	4歳児の水泳指導法			(1),(2),(3),(4)
第13回	4歳児の水泳指導法			(1),(2),(3),(4)
第14回	3,4,5歳児の水泳指導総合			(1),(2),(3),(4)
第15回	3,4,5歳児の水泳指導総合			(1),(2),(3),(4)
定期試験	実技試験			