

| | | | | |
|----------------------------|---|--------------------|---|-----------------|
| 授業科目名 | 幼児水泳指導法 | | 担当教員名 | 安井 嘉佑 |
| 科目区分 | 児童体育に関する科目 | 施行規則に定める 科目区分 等 | | |
| 必修・選択/単位数 | 選択 / 2単位 (15時間) | 授業方法/担当形態 | 演習 / 単独 | |
| 開講学年/学期 | 1年 後期 (3-4期) / 年間開講数 1講座 | 特記事項 | ※実務経験のある教員等による授業 ジュニアスポーツクラブ指導者としての実務実績を活かして、現場での 指導経験を生かした授業を行う。 | |
| 授業の概要 及び 全体目標 | 水の特性を理解し、幼児の発育発達段階に合わせた水泳の指導法を学習する。また、水泳コーチの専門科目講習としても行う。 | | | |
| 到達目標 | 幼児・児童の発育発達に合った指導を実施する。 (1)水の特性を理解 (2)幼児の特性 (3)幼児水泳指導法 (4)環境設備 | | | |
| テキスト | 「水泳指導教本 改訂版」日本水泳指導連(大修館書店) | | | |
| 参考書・ 参考資料等 | 「水泳指導のコツと授業のアイデア」平川譲他 (ナツメ社) | | | |
| 成績評価の方法 | 授業参加態度等…10%、平常点…20%、理解度チェック等…20%、実技チェック…50% | | | |
| 授業外 (事前・事後) 学習の方法、オフィスアワー等 | | | | |
| 授業計画 | 授業の内容 | | | 到達目標番号 |
| 第1回 | <ul style="list-style-type: none"> ・コーチ I の役割 ・スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング | | | (2)-(2) |
| 第2回 | <ul style="list-style-type: none"> ・水泳指導とは(体罰・ドーピング・薬物を含む) ・水の特性の体感と初歩の補助 | | | (1),(2),(3) |
| 第3回 | <ul style="list-style-type: none"> ・初心者指導について ・幼児の水泳指導における補助 | | | (1),(2),(3) |
| 第4回 | <ul style="list-style-type: none"> ・水泳の安全について ・幼児の動きと水泳指導中の注意事項 | | | (1),(2),(3) |
| 第5回 | <ul style="list-style-type: none"> ・水泳・水中運動の特徴について ・5歳児の特性と水泳指導 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第6回 | <ul style="list-style-type: none"> ・バイオメカニクスについて ・5歳児の水泳指導実習 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第7回 | <ul style="list-style-type: none"> ・個人指導方法について ・5歳児の水泳指導実習 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第8回 | <ul style="list-style-type: none"> ・集団指導方法について ・4歳児の特性と水泳指導法 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第9回 | <ul style="list-style-type: none"> ・4歳児の水泳指導法 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第10回 | 4歳児の水泳指導法 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第11回 | 3歳児の特性と水泳指導法 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第12回 | 4歳児の水泳指導法 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第13回 | 4歳児の水泳指導法 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第14回 | 3,4,5歳児の水泳指導総合 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第15回 | 3,4,5歳児の水泳指導総合 | | | (1),(2),(3),(4) |
| 第16回 | 水の特性を含む 1 コマの流れ。 | | | |
| 第17回 | 幼児 (園児のプール遊び) の水泳指導実践 | | | (1),(2),(3),(4) |

| 授業計画 | 授業の内容 | 到達目標番号 |
|------|---------------------|-----------------|
| 第18回 | 幼児（園児のプール遊び）の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第19回 | 幼児（園児のプール遊び）の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第20回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第21回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第22回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第23回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第24回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第25回 | 個々がもつまずきの解消・実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第26回 | 個々がもつまずきの解消・実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第27回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第28回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第29回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |
| 第30回 | 幼児(園児のプール遊び)の水泳指導実践 | (1),(2),(3),(4) |