

授業科目名	レクリエーション活動	担当教員名	清水 正輝
科目区分	教職・保育に関する科目	施行規則に定める 科目区分 等	
必修・選択/単位数	必修 / 1単位 (15時間)	授業方法/担当形態	演習 / 単独
開講学年/学期	1年 後期 (4期) / 年間開講数 2講座	特記事項	
授業の概要 及び 全体目標	レクリエーションの意味と必要性を認識し、技術・指導のポイントを認識する。コーディネーション能力の向上・身体を動かす楽しさを味わう。不安要素を軽減、運動不足の解消、仲間づくり、体力づくりに努める。		
到達目標	①レクリエーションの意味と必要性を認識する。 ②いろいろなレクリエーションを体験しマスターする。 ③コミュニケーション力を身に付ける。		
テキスト	使用しない		
参考書・ 参考資料等	使用しない		
成績評価の方法	平常点（参加意欲、授業態度）…40% 実技発表・試験…60%		
授業外（事前・事後）学習の方法、オフィスアワー等	レクリエーション実施、復習 火曜午後		
授業計画	授業の内容	到達目標番号	
第1回	・レクリエーションの必要性、重要性を伝える ・ミニレクリエーション実施	①,②,③	
第2回	身体のみでレクリエーションを行う	①,②,③	
第3回	身近にあるものを使ってレクリエーションを行う①	①,②,③	
第4回	身近にあるものを使ってレクリエーションを行う②	①,②,③	
第5回	創作レクリエーションを行う①	①,②,③	
第6回	創作レクリエーションを行う②	①,②,③	
第7回	創作レクリエーションを行う③	①,②,③	
第8回	まとめ	①,②,③	